金薯傳習錄

金薯傳習錄序

番薯一名地瓜種生呂宋明
臺使者金公撫閩得長邑
庠生陳經綸所就種教民
植之民德其利曰呼其薯爲

金薯若經綸五世孫提光充
孫祖志暨三男雲燮樹甫鄞
携種以教浙之人其後遍種
往來青豫流播浸廣因以
濟五穀之不及豈非事蹟

積而功博者歟董生曰望之求仁義惟恐不及者士大夫之行也提先乃有是耶提先捧其數種書曰傳習錄余題其端云

乾隆戊子臘月

賜進士出身翰林院庶吉士

兼掌教鰲峯書院朱

仕琇撰

金薯傳習錄卷上

晉安陳世元捷先氏彙刊

福州府志

蔬之屬

番薯

閩書番薯皮紫味甘於蕷芋尤易蕃郡本無此種明萬歷甲午歲荒巡撫金學曾從外番匄種歸教民種之以當穀食荒不為災

山東膠州物產志

番薯閩人陳世元余瑞元劉曦移種於膠澥息適合土宜因廣其傳焉

稽含草木狀有甘藷形如蘋芋實大如甌皮紫肉白可蒸食之即番薯也

五雜組謝肇淛著百穀之外有可以當穀者芋也薯蕷也而閩中有番薯似山藥而肥白過之種沙地易生而極蕃衍饑饉之歲民多賴以全活此物北方亦可種也

採録閩侯合志

按番薯種出海外呂宋明萬歷間閩人陳振龍貿易其地得藤苗及栽種之法入中國值閩中旱饑振龍子經綸白于巡撫金學曾令試爲種時大有収獲可充穀食之半自是磽确之地徧行栽播迨入

國朝其後裔陳世元又種之膠州開封諸處傳布寖廣大河以北皆食其利矣本名朱薯亦曰地瓜以得自番國故曰番薯以金公始種之故又曰金薯世元撰有金薯

傳習錄

羣芳譜鹿茸序

方輿之内山陬海澨鹿土之毛足以活人者多矣或隱弗章即章矣近之人習用之以為澤居之魚鱉山居之麋鹿也遠之人遡聞之以為踰汶之貉踰淮之橘也坐是兩者弗獲相通焉余不佞獨持迂論以為能相通者什九不者什一人人務相通即世世可無憂不足民可無道殣或嗤笑之固陋之心終不能移每聞他方之產可以利濟人者往往欲得而蓺之同志者或不遠千里而

致耕耨菑畬時時利賴其用以此持論頗益堅歲戊申江以南大無麥禾欲以樹藝佐其急且備異日也有言閩越之利甘藷者客莆田徐生為予三致其種種之生且蕃略無異彼土庶幾哉橘踰淮弗為枳矣余不敢以麋鹿自封也欲徧布之恐不可户說輙以是疏先焉

福清縣藝文誌

明都御史金學曾報功祠記　　陳文炅

昔厲山氏之有天下也其子名柱能種五穀為農官厥

後周棄總之粒我烝民粑以為稷記曰法施於民則祀之蓊食其德者不忘其報也吾融山海之區東南上瘠而燥不蓄禾稻雨澤稍愆田苗立槁明萬歷間旱魃為虐野草無青都御史金勘究至止相厥土宜將外國所傳曰地瓜者教民種之是物喜沙土得其地則蘩藤茂葉氣下注纍結如蹲鴟所收視禾稻有加即逢旱亦可收其半數百年來民資以不困者公之功也邇來傳益遠且作上方之貢

天子嘉納召融人赴北地教民樹藝法利並及四宇矣擬厥自始公之功不在后稷下如之何其可忘耶邑士民議建祠祀公以誌不朽因鳩工庀材卜地於涵閣臨海依山左傍玉灣之麓右起東林之坡於兹奉俎豆薦馨香籍公之靈歲其大有飽公之德其永無窮於祠之成而為之記

元五世祖先猷著藤種法後猷番薯稟帖

具稟長邑生員陳經綸為敬陳種薯之利益並呈法則

以濟民食事切綸父振龍歷年貿易呂宋久駐東夷目
覩彼地土産朱薯被野生熟可茹詢之夷人咸稱著有
六益八利功同五穀乃伊國之寶民生所賴但此種禁
入中國未得栽培綸父時思閩省隘山阨海土瘠民貧
暘雨少愆饑饉洊至偶遭歉歲待食嗷嗷致厪
憲轅急切民瘼多方設法救濟情殷綸父目擊朱薯可
濟民食捐貲陰買並得島夷傳種法則帶歸閩地不揣
冐昧將薯藤苗種及法則甫獻

憲轅俯察薯堪與穀並濟民食行知各屬放法栽種功成食足永垂憲德於不朽矣切禀

計粘法則一紙見後

萬歷二十一年六月初一日具禀長樂縣生員陳經綸

奉

撫憲金批　據禀夷國之薯氣味甘平可補穀食之不逮該生涉險帶種而歸事屬義舉誠恐土性不合所

歇著藩是否可種可傳爾父既為民食計速即覔地

試栽俟収成之日果有成效將薯呈驗另行通飭
具稟長邑生員陳經綸為試栽果有成效謹效獻芹呈
驗事緣綸父久在東夷呂宋國深知朱薯功同五穀利
益民生是以捐資買種并得島夷傳受法則由舟而歸
猶幸本年五月中開棹七日抵厦此皆仰叨
皇恩憲德福庇所及也第念率土皆臣咸思報國薯豈獨
利希邦若中國得種與法傳習栽培荒年無飢饉之憂
不揣於六月初一日以敬陳種薯之利益等事併呈種

薯法則獻叩　憲轅察驗奉批據稟夷國之薯氣味甘平可補穀食之不逮該生涉險帶種而歸事屬義舉誠恐土性不合所獻薯藤是否可種可傳爾父既為民食計速即覓地試栽俟收成之日果有成效將薯呈驗另行通飭可也仰見　憲仁廑慮周詳至意遵批即在本屋後門紗帽池邊隙地試栽甫及四月啟土開掘子母鉤連小者如臂大者如拳味全梨棗食可充飢且生熟煨煮均隨其便南北東西各得其宜是嘉種雖降自天

而通飭習種惟賴　憲恩遠播不已將薯呈驗稟懇
仁憲大老爺俯察獻芹之虔乞廣生民之計通飭各屬效
法栽種以裕民食以誌甘棠俾得户習家傳頌德銘
恩與山海永垂不朽切稟
萬歷二十一年十一月　　日具稟長邑生員陳經綸
奉
撫憲金　批深洋涉險七日返棹雖曰人事實獲　天
恩所呈地瓜剖煑而食味果甘平可佐穀食該生澀

陳六益八利洵不虛也如稟准飭各屬依法栽種第
查稟內東西南北無地不宜之語但南方氣煖易於
栽培北地嚴寒恐難生發如果西北咸宜其功不在
樹藝之下俟各屬造報再有效驗另行具
題可也

青豫等省栽種番薯始末寔錄

番薯種本呂宋國國不用糞治被山蔓野皮丹如朱夏
秋成卵夷人隨地掘取以佐穀食在本國極賤然珍其

種不與中國人元五世祖經綸公之父振龍公賈於呂宋啗夷人以利得其藤數尺併得刈植藏種法歸私治畦於紗帽池舍傍隙地依法栽植滋息蕃衍其傳遂廣明萬歷甲午歲荒巡撫金公學曾籌備荒策經綸公為金公門下士上其種與法因飭所屬如法授種復取其法刋為海外新傳徧給農民見後秋收大獲遠近食裕荒不為害民德公深故復名為金薯云康熙初年元先大人客於鄞縣鄞多曠土先大人陰栽種凡地邇斥鹵及

諸磽确教其土人如法布種初猶疑與土宜不協經秋成卵大逾閩地乾隆十四年元客膠州時東省旱澇蝗蝻三載為災

皇恩發帑賑恤數百餘萬元夙貿易其地頗諳其氣候寒喧與土宜物性因念先大人舊蔵金公種薯海外新傳遺編會教鄞縣業有成效中有東西南北無地不宜語與同伴介友瑞无劉友曦謀於次年捐資運種及應用犂鋤鐵鈀等器復募習慣種薯數人同往膠之古鎮依

法試栽始人猶不信可佐穀食秋間發掘子母鉤連如拳如臂乃各駭異咸樂受種蓋地屬沙土且力厚物性與土宜兩相得也但地早寒人不知藏種至春萌生十僅二三十五十六兩年催人四閩趕運補其缺乏因刋金公海外新傳舊本教以藏種之法十七年東省潘憲李公訪知薯利有益民生復取金公舊刻再為詳晰發明見後以種薯為救荒第一義自此家傳戶習菁蔥鬱勃被野連崗則人事盡天時地利交出而應荷鋤治地後

先相爲又不止古鎮一隅已也十八年元命長男雲移種於膠州州治時有本藉舉人紀在譜等閭庄傳種受法適收州乘本州尊宋彙收入誌十九年移種濰縣原任沁水縣王君暨其親隣競來傳習到處收掘俱視穀利數倍自此土人藏種得法始免運費方敢出具招帖二十年冬元倭遊歸次年元長男雲次男燮移種河南朱仙鎮又移種河北等縣兩河南北雖傳薯種未喑栽植法大不盈把後取李悳金公所刋諸法廣為指授秋

遂大獲牛車載道矣二十二年男雲階三男樹仝余劉二友又由膠州運種前至 京師齊化門外通州一帶俱各教以按法布種地縱屢遷效皆不爽其餘身所未歷無由率先引導但以金公東西南北無地不宜語及李公以種薯為救荒第一義推之其可以裕蓋藏備凶荒不獨東南利西北尤利也夫后稷之德上可配天惟在教稼而金公所須著利薄海內外悉受其養功可配稷夫享公之利當報公之德則建 特祠以昭崇報能

無望於　當事大人及縉紳先生哉爰書所繇俾輶車採焉

乾隆三十三年歲次戊子臘月望後晉安陳世元謹識

附古鎮地方呈請栽薯案

具呈福建福州府閩縣監生商人陳世元仝伴余瑞元劉曦等為報明栽薯以充民食法期繼起　恩乞示禁事切元閩地枕山襟海土瘠民貧暘雨稍愆饑饉洊至明萬歷甲午歲荒都御史金諱學曾撫閩　元五世祖諱

經綸乃金公門下士得外番呂宋國薯種並傳其法獻之金公業經飭行各屬刊有海外新編種薯諸法徧授農民地無論高下肥磽有種必生時不患旱澇颶煋到秋自歉歉賴以濟民資以生東南一帶享其美利已二百年於茲元客山東十有餘載目擊丙寅丁卯等年凶荒相仍失業逃亡仰沐

皇恩發賑帑金數百餘萬不揣冒昧於十四年偕伴余瑞元等由閩捐貲運種及諸農器遙詣轄下古鎮地方寓

所餘地掘町試栽歷運兩載葉茂寔纍物土相得業有成效理合呈明　臺下誠恐風俗欺生或任童稗馬牛肆意作踐不已甫叩　老父臺俯念事關民食　恩准申詳一列憲凡種薯地通行示禁仍請給照採買農具等物依法授種俾凶荒有倫樂利永垂又不獨東南編氓被金公之德已也切呈

計粘　金公種薯法則

應用農具　鐵犁　鐵耙　鐵鋤　鐵爬每樣各

二件　併給照採募善圃十人教習

乾隆十六年五月　日呈

東省膠州知州周　批番薯之物性本甘温植易生蕃

原可補穀食之不足閩南獨多流傳未廣今該生等

遠来試栽導民以法事屬義舉情有可嘉准飭示禁

至採擇善圃給照之處姑俟下年苗種可留栽植果

有成效另行議詳所呈薯利詩賦留閲可也

附膠州古鎮地方種薯招帖

具招帖福建福州府閩縣監生陳世元為招種番薯以佐穀食上貽　憲德下廣傳習事切元住居閩省先代貿易海外得紅薯種於呂宋國併其栽種法則萬歷甲午閩省歲荒時　撫閩都御史金公學曾籌策備荒元五世祖經綸公為金公門下士因上薯種並栽植法則飭行各屬秋收所獲數倍穀食至今東南一帶資佐饔飧貧富俱賴元久客膠州丁卯戊辰等年目擊此方凶祲為災失業逃亡因想薯之種植宜於沙土與同伴余

友瑞元劉友曦於乾隆十四年課捐貲自閩移種試栽於古鎮地方今已二年秋成發掘不異閩地近本地及外方到寓傳種授法實繁有徒倘外府州縣肯來傳習將種給與併法指授共享樂利同慶昇平幸勿觀望謹佈

乾隆二十年歲次乙亥端月　日具招帖福建福州府閩縣監生陳世元

附青豫等省種薯招帖

具稟帖福建福州府閩縣貢生陳雲為種薯有效成法宜遵合再申明以均美利事切雲父世元於乾隆十四年自閩運載薯種於膠州古鎮地方導人栽植業已物性土宜秋收無異十七年東省　藩憲李公訪知薯利有益民食復將　金公種薯諸法條晰頒行嗣於二十二十一等年雲承父命凡經商所歷於豫之南北及通州一帶無不載種刊法轉相傳授咸慶有年但治町有宜淺宜深插種有宜疎宜密稍不如法則外添藤蔓根

不入土結卵無力事倍功半經秋發掘多寡相懸難以數計今膠州薯地業經依法指授家慶豊盈而豫之南北及通州一帶事屬創始雲身歷目擊未盡如法合將藩臺李公及　巡撫金公所刊種薯法則捐貲廣行刊布凡欲傳習到寓給與依法栽種則人與事習自貽樂利於無窮矣謹佈

乾隆三十二年歲次丁亥蒲月　日具拈帖福建福州府閩縣貢生陳雲

海外新傳七則萬曆癸巳入閩甲午通飭栽種

明福建巡撫金學曾錢塘人

一薯傳外番因名番薯形如玉瓜藕臂如拳如指如卵如棗大小不一實同種別皮有紫有白有深淺紅有濃淡黃肉亦如之蒸煠勻膩如脂甘平益胃性同藷蕷海隅人供饔飧蔓延極速節節有根入地即結每畝可得數千觔勝種五穀幾倍

一薯初結即可食味淡多汁及時則甜煨食蒸食煿食

蒸食亦可生食切片曬乾碾作饘粥磨作粉餌滚水灼作丸拌麵可作酒舂細水濾去渣澄晒成粉葉可作蔬

一苗入地即活東西南北無地不宜得沙土高地結尤多其餘土性結畧小些天時旱潦俱能有秋

一養苗地宜鬆耕過須起町高四五寸春分後取薯種斜置町內發土薄蓋縱横相去尺許半月即發芽日漸延蔓〻長一丈或五六尺割七八寸為一莖勿割

盡留半寸許當割處復發生生不息若養蔓作苗須用稍長尺許家家壁栽如養葱韭法畏霜畏寒冬月以土蓋之亦有取近根老蔓陰乾收溫煖處次年亦萌發

一栽莖使牛耕町寬二尺許高五六寸將莖斜插町必約以七分在町內三分在町外町內者結實町外者淤蔓每莖相去一尺餘十餘日町兩傍使牛耕開令晒又七八日以糞壅之仍使牛培土每莖可得薯三

四觔若雨多須將蔓掇町上無令浮根匝地然實結地內蟲不能灾葉如食盡亦能復發

一莖早栽宜稀晚栽宜密三四月栽者實粗大七八月栽者寔細小秋末寔始加大冬至前當掘盡不掘盡亦不能大熟時須先割蔓置町下俟乾捲起冬月剉喂牲畜若北地早寒則遲一箇月栽早一箇月掘宜遲宜早亦看天氣寒暖耳

一存藷不一其法在人變通存木斛中草囤中磁甕中

竹籠中俱可但性畏寒又畏熱置避風和暖處用草浮蓋俾通氣若蓋封固則發熱壞爛始末因由皆得

諸番舶云按薯八月開掘延冬至結愈大穀成熟不刈則穗脫落遇風亦然久而即生芽敗爛

種植紅薯法則十二條乾隆十七年十二月刊

山東布政使李渭直隸人

一紅薯一名番薯又名金薯形圓而長本末皆銳肉白皮紫質理膩潤氣味甘平無毒補虛乏益氣力健脾胃強腎陰與薯蕷同功久食益人卵如杯如拳亦有

大如甌者蒸㸑氣味極香似薔薇露一莖蔓延至數十百莖節節生根一畝秋收可得數千觔勝種穀十倍閩廣人以當米穀今江南一帶人亦知種有謂性冷者非二三月及七八月俱可種但卵有大小耳卵八九月始大冬至乃止始生便可食未食者勿頓掘令居土中日漸大到冬至須盡掘出否則敗爛

一種藷宜高地沙地町起脊尺餘種在脊上遇旱可汲水流灌即遇潦年若水退在七月中氣候既不及種

五穀即當剪藤種薯至於蝗蝻為害草木蕩盡惟薯根埋地中蝗食不及即令莖葉皆盡尚能發生若蝗信到時急令人發土掩覆○蝗去之後漸生更易是天災物害皆不能為之損人家凡有隙地但只數尺仰見天日便可種得石許此救荒第一義也

一薯地須歲前深耕以大糞壅之春分後下種若地非沙土先用柴灰或牛馬糞和勻土中使地脉散緩與沙土同庶能行根町中間要高兩傍要深薯藤每段

截三四寸長用土覆之須深半寸許相去縱七八尺横二三尺以上是薯種初入地種法俟蔓生極盛約長一丈留二尺作老根餘剪三葉為一段插入地中每丈相去一尺大約二分入土一分在外即又生薯隨長隨剪隨種隨生蔓延與原種不異

一栽藷種須於所剪各段依法順栽若倒栽則不生節藤在土上則逐節生葉在土下則隨株結卵根附節見即從其連綴處斷之令各成根苗每節可得卵三

五枚

一藏種法九月十月間掘薯卵揀近根先生者勿令損根用輭草包裹掛通風處陰乾可作次年之種

一法於八月中揀近根老藤剪七八寸長每七八根作一小束擇耕地作畦將藤束栽畦內如栽韭法過月餘每條下生小卵如蒜頭冬月畏寒稍用草葢覆至来春分種若老藤原卵在土中無不壞爛

一法於霜降前取近根卵稍堅寔者陰乾以輭艸襯內

另以輭草褁外置無風和暖不近霜雪不受氷凍處

一法於霜降前收取根藤曬令乾於竈下掘窖約深一尺五六寸先下稻糠三四寸次置種其上更加稻糠三四寸以土覆之

一法於七八月取老藤種入木桶或磁瓦器中至霜降前置草薦中仍以稻糠內襯置向陽近火處至春分後依前法種

一凡藤蔓已遍地不能容者即為游藤宜剪去之使氣

下聚結卵自大掘外時割去藤蔓可飼猪牛羊或曬乾冬月喂畜亦令肥腯

一凡種薯二三月種者每株種用地方二步有半而卵徧焉每官畝約用種三十六株此是蔓於乘時者凡薯布根所在即結卵所在故用種少而秋收多四五月種者用地方二步而卵徧焉每官畝約用種六十株六月種者用地方一步有半而卵徧焉每官畝約用種一百六株有奇七月種者用地方一步而卵徧焉每官畝約用種二百四十株八

月種者用地方三尺以內得卵細小矣每官畝約用種九百六十株種之疎密以此準之九月種者所生之卵如箸如棗不堪作糧以備来歲之種此松江法也北方早寒布種宜早一月天氣寒煖隨地不同總在臨時通變耳

一藷可生食可蒸食可煑食可煨食可切為米晒乾可作粥飯可磨為粉晒乾團為餅餌其造粉之法取藷卵洗淨和水磨細仍以大缸貯水淘去浮渣做法同

藕粉渣可飼豕將其粉作丸與彌珠細穀米無異粉作雖利虧損民食似宜禁止　按著有紅白黃不同皆由地土而色變但人食之性則相同也

元按李公所刊種薯諸法本羣芳譜視金公刊於閩中者大同小異但因地制宜亦存乎人之通變耳

附管見種薯八利　陳世元

一番薯土名地瓜又名金薯藤本蔓生實結土內割蔓一尺結薯數觔三尺五尺𣸸蔓則節節盤根十刈八刈原苗復生生不已視地力之肥磽課收成之多寡種傳閩粵

利遍閭閻若原若野若沙若堤若山坡若海岸若斥
鹵若墳埴各遂其生皆能有秋其利一也
一天時有旱潦之殊凡播百穀必雨暘時若因時下種
俄延氣候雖種無收而薯則不拘乎時始於立夏終
於立秋九十陰晴任憑栽植不穗而寔雨不能損深
培而結旱不能侵風狂而藤惟貼地蝗過而葉可復
萌儉歲亦收災行不害其利二也
一地氣有寒燠之別南方氣暖霜雪固殊北地風高炎

熱則一而薯則種之於夏成之於秋入土生根隔宿即長得四時之中氣計百日而成功霜威下降秋寔已登春凍初消新芽便茁效速於蒲盧功多於菽粟其利三也

一人力有勞逸之分窮簷襏襫暴髮顏膚火耨水耕沾體塗足農之為農亦良苦矣而薯則揷苗入地俾之自蕃薙草以犁培而待熱荷鋤無耘耔之勞滌場無刈穫之瘁始播西疇終殿南畝工力未半於農功豈

登自倍於百穀其利四也

一割地以栽薯則似妨穀竭力以栽薯則似妨功而薯則不擇地而生不計時而種補不宜種粟之曠區以栽薯則地力彌廣分已經耕耘之暇日以栽薯則人功更逸地無荒廢家有餘饒其利五也

一百穀登場必待成熟而薯則發生即熟採取隨人雖非穀比却有穀功藉其寔為饔飧饑可果腹摘其寔以淹葅饉可充蔬性得中和脾胃兼補潤同脂髓童

叟咸宜藤蔓以喂牲畜樵爇不待芻蕘其利六也

一薯既掘食不一端可生可熟可蒸可羹可為餅餌可製團飴可如麪以絲可如米以碓可連皮以造酒可擣粉以調羹可作脯以資糧可晒片以積囷味同梨棗功並稻粱其利七也

一查西北省各州縣凡膏腴上地更際豐年每畝共收穀子一大擔計倉斗三十餘斗連稃不滿五百觔如大麥小麥膏粱蕎麥到秋收成輕重大畧相等而薯

上地一畝約收萬餘觔中地約收七八千觔下地約收五六千觔不煩碾臼且無糠粃其利八也按薯每萬觔曬乾三千五百觔零

撥此種薯八利已附見於乾隆二十年招帖中當時尚恐土宜不協雖連年遲種未敢必有成效今青豫各屬一帶種植不異東南將事蹟先後彙刻成帙故將六益八利附於金李二公之後俾海內　君子知薯利寔可佐穀食之不逮彼此傳習於元寔有厚望

焉

乾隆三十三年歲次戊子仲秋望日識

附載番薯療病六益　陳雲

一治痢疾下血

凡痢疾之起多因脾腎先虛而後積滯成痢其有脾氣虛甚欲健其中焦者必宜甘温之藥其有命門不暖欲實其下焦者必宜純熱之藥至若濕熱所致煩熱口燥腹痛純紅小水黄赤以及下血者用此薯蒸

麩以芍藥煎湯頻頻嚼服或薯粉調冬蜜服亦愈

一治酒積麩瀉

泄瀉之症不一或水土相亂併歸大腸而瀉者或土不制水清濁不分而瀉者或小腸受傷氣化無權而瀉者或真陰虧損元陽枯涸而瀉者此皆各從其類治之若酒濕入脾因而飧泄者用此薯煨麩食

一治濕麩黃疸

黃疸之症大要有四一曰陰黃由氣血敗也一曰表

邪發黃即傷寒症也一曰胆黃驚恐所致也更有陽黃一症或風濕外感或酒食内傷因濕成熱因熱成黃者用此薯蕷食其黃自退

一治遺精淋濁

遺精之與淋濁症有不同故治亦不同然大要責在心脾腎故凡遇此症無論有夢無夢有火無火或氣淋血淋膏淋勞淋石淋總宜調養心脾每早晚用此粉調服丸有奇功

一治血虛經亂

婦人血虛或遲或早經多不定故陽虛補其陽陰虛補其陰氣滯順其氣其有不宜於辛燥寒凉而宜於清和者用此薯蕷飲頻服調養其脾使脾健生化經期自定

一治小兒疳疾

按疳者乾也在小兒為五疳在大人為五癆其病由於哺食乾燥之品嗜食甘肥之物矣服峻厲之藥以

致津液乾涸延而成疳此薯最能潤燥生津安神養胃使常服之則舊積化而疳愈矣又凡跌破出血咬生薯敷上即愈如無即薯粉亦可

附種蕹菜芥菜二則

雲按青豫各屬土鬆而肥薯園餘地可以種蔬豳風月令備詳其種是蔬亦民間日用所必需者甕芥二種獨缺其傳二十八年攜種移植今與西北嘉蔬俎豆同薦矣

一蕹菜本東夷古倫國番舶以甕盛之又名甕菜蔓生

花白莖中虛摘其苗不拘長短以土蓋之輙活秋末取其老莖移藏於沙土之高燥者以為來種亦有以子種者布蔓於夏隨采隨生性清凉而不傷脾味平淡而不濃濁觧烟毒潤血燥退蒸熱生搗爛可已兒童頭面諸瘡此蔬中之妙品者

一芥菜種甚多有青芥白芥南芥紫芥花芥然品雖不一性則相同發生於冬盛於春青豫早寒秋初便可入種冬刈食之塩淹用甕藏固經歲不壞切食羮食

俱佳閩中最珍其品味辛辣而無毒氣温和而兼補
可以佐穀可以充饑能安五臟不忌娠産之人不忌
以上八利六益原禀尚未聲明茲父親與雲採集衆
說各抒管見歷陳利益效驗附載于右

乾隆二十九年仲秋晉安陳雲識

續刻佈詞興薯利除蝗害

具佈詞福建福州府閩縣監生陳世元爲歷陳傳習
遍告遐方以廣　憲恩以蕃民食事切元四世祖諱
振龍公於明萬歷初年航海經商呂宋諸番邦見其

崇尚廣野遍栽地瓜狀如薯芋而味甘若飴有六益
八利採以為食但夷人悋甚種禁不傳中國時元高
祖諱經綸公年方弱冠為長邑諸生巡撫金諱學
曾公撫閩每以閩地負山阻海土狹人稠雨暘稍愆
饑饉荐至為憂適覩風問俗荒策擢公案首公因父
艷稱番民佐穀有種特奇乃懇其携歸明年遂往截
其蔓數百莖並探得種法潜携以返授經綸公獻之
金公名曰番薯公特喜遂按法刋成海外新傳一編

檄屬郡教民栽種然但知其宜於沿海諸鹵壤而已

迨入

國朝康熙年間先父 諱以柱公凛遵家訓將薯種並金公所刊之書親授莆邑徐瑗携往江浙傳植此外省栽薯之所由起也乾隆十四年元同夥余瑞元等挈種至山東膠之古鎮賃地試栽収穫不異南土十六年呈報州官疊蒙批奬十七年東省 藩憲李 諱渭公訪聞廣爲十二法則飭各屬遵行樹藝又聞明金公

所刊書中之法也十八年彼處舉人紀在譜及諸鄉彥咸樂乞種十九年遂株入重修膠乘二十年元又廣刊招帖遍告膠之隣境二十一年遣長男雲偕次男燮移種河南朱仙鎮又移種河北等縣二十二年復遣男雲偕三男樹運種至京師齊化門外傳授法則去年長男雲再到青豫又具招帖聲明各郡業已遍栽薯之蕃於京畿青豫江浙等省也源流又加此今元年已衰朽倦遊矣而諸男或遊學或經商舟

車所至還販辦壤猶見栽有未遍者用是重刊金李二公法則裒集明

監察御史蘊 諱 琰疏頌薯利有益民生無如飛蝗害苗薯葉剪陷本朝御史周史諱燾茂念切民瘼稼穡艱難念四年投奏孽蝗害稼最烈設法撲捕條例賞罰分明部頒通飭各省遵行如仝捕盜不分疆界隣縣協捕其種薯明季未遍故未投奏前後兩朝諸紳士賦頌詩詞著疏筆記彙訂成卷但取印刷徵費散

置東西南北各省書坊俾就近得以購覽較之昔人所著齊民要術食物本草致富諸書尤見簡切而利賴無窮焉誠李憲所採群芳譜以種藷為救荒第一義也大抵藷非種無以致其栽培非法更無以豐其收穫往往見有種同地同至成熟之時而所穫十不及二三者是皆未詳於法耳苟知種而不知法所生之藷如指如棗徒費工力所以前朝種藷寥寥而今昔不同也我

國家重熙累洽天不愛道地不愛寶百昌告成之時而薯亦迭見旺產是以薄海內外地無曠土國無游民富庶之盛邁於前古此皆李憲指示種法之功也竊念古人每飯必祭而金李二公之功不在樹藝之下獨汎沒無聞尚望

當道大人及鄉先達名公鉅卿軫念民食考獻徵文採以入

告特祠崇祀庶無忘金李二公開萬世佐穀之利貽四

海足食之息也更經綸公於明季時因得薯種遊學江湖敎人種薯以佐穀食目擊蝗蝻蚕害禾苗赤地皆空薯葉亦被剪盡閱之埤雅蝗乃魚子所化又史載飛鳥數千下而啄之公觸類旁通驅鴨啖除治有成效第事屬創見未敢遍傳祇筆記存稿在家值家大兄諱九振選蕪湖丞適有捕蝗之役再用此法屢有實效列　憲即擢署含山令命元續刻附於金薯錄之末是否有益國計民生以備採擇而行區區鄙忱

特此佈聞

乾隆歲次丙申年仲夏續刻日具佈詞福建陳世元

金薯論

陳雲

嘗讀孟子有曰五穀種之美者也夫美固莫美於五穀矣而又繼之曰苟爲不熟不如荑稗是非熟之斷斷不可也雖然熟豈易言哉獨觀乎金薯而種之美與其所以熟之者皆若有踰乎五穀之上焉試得條析之而著爲論蓋彼之出產有謂六益八利不限天時不擇地利詳於金

公李憲新編法則及諸紳士序賦詩詞可不復贅而竊有未及述者茲特與穀屑屑而較之穀之種有數紅白不一而薯之種亦有數紅白不一穀味甘而宜人薯味甘而益壽穀之種於南地者早晚二冬薯之栽於鹵壤者亦早晚兩候穀之成熟以百日為期薯之成熟亦以三月為候此固其大較也若夫穀當刈穫之時不得踰

延向日風雨皆得而害之暴風則穗盡脫落積雨則粒盡生芽而薯則時日不為限早掘可食遅掘更見肥大卵藏土中風既不防雨亦無損穀熟須築場以晒之而或簸或舂經時始獲炊爨而薯則出土便可入口生熟皆宜至於饔飧服食亦有與穀殊者穀已成粢非芻豢不為佐非珍羞不得下箸有之而薯則隨其遣口不必

兼味惟斂藏有不及乎穀者穀積數載陳而不腐而薯則鮮者匝月乾者經歲踰期則爛而味變然此又有其妙用存焉何也世俗趨利未有不糶賤而糴貴者也惟於薯則隨掘隨賣周流以濟食無所積囤即或切而為錢屑而為米乾之亦可以興販于四方要皆隨時低昂穀價輙為之減較之穀易於積頓恣其髙擡不又有別

乎凡此數者謂之美美何如耶謂之熟熟又何
如耶本造化之仁而功侔千秋之教稼造民生
之福而基植萬禩之太平夫孰有踰於此也哉

金薯論

昔神農始爲耒耜而五穀之利以開后稷教民稼穡而五穀之利益溥故神農祀爲炎帝后稷祀爲穀神崇德報功直與天地仝其悠久矣若乃類不屬於五穀偏能佐五穀以養人者莫如金薯金薯者明萬歷間吾宗捷先儿高祖邑諸生諱經綸得之呂宋獻于巡撫金公而教民以

植之者也溯其傳之由於金公故名金薯原其種之出于番夷故曰番薯而世俗以其滋生蕃盛則謂之蕃薯其義更廣謂之薯者何謝在杭五雜組云凡植物皆正生惟蕉側生故其字從庶猶人之庶出者也然薯蕷亦側生于義何取在杭引而不發予申其旨蓋蕷者預也薯者署也預者預其謀也署者署其職也按之六書之

義不由乎蔗乎但薯之種不一山藥捷薯雖側生萌蘖皆出于根而番薯則根莖條榦俱能叢生五穀必待熟食而番薯則可生可熟可鮮可乾為錢為粉為米為絲根既可以佐糧葉亦可以為羹是合五穀菓食而一之者也且其生也不限於天時不拘于地利并不甚賴乎人功故其用也或調乎飴餳或合為餅餌或釀為酒漿

滸之甚易措之咸宜夫非備四氣之和而具百物之精者乎始僅植于閩中今振先諸令嗣後流傳吳楚青豫間行見漸推漸布遍四海而皆蒙其利則薯蕃而人物亦蕃何啻瓜瓞之綿椒聊之衍耶金公因是種而傳之固為神農后稷之功臣而振先兄之乃祖經綸公當年獻種有率土皆臣之稟帖將與嘉植遠播于四方不猶

金公之功臣也哉余思莫爲之前雖美弗彰莫爲之後雖盛弗傳宜其特祠崇報並垂不朽是爲金著之論云

弟寅軒永書拜撰